

大滝病院 病児・病後児保育園



まだまだ 暑い日が続きそうですね。
それでも朝夕は少し涼しくなってきました。厳しい残暑ですが、
夏の疲れを解消できるよう、体調管理に気を付けていきましょう。



9月1日は 防災の日

全国的に自然災害による被害が多く聞かれます。
地震・水害など、いまやどこで起きるか分からない不安な状況の中、
災害への備えは万全ですか？
この機会に災害用品の中身をチェックしたり、
避難場所の確認をしましょう。
水や食料品、医薬品など期限切れはないか、
懐中電灯や携帯ラジオなどの電池は使えるかなど
確認しておくとう安心ですね。



9月9日は 救急の日

子どもは急に症状が現れたり病状が悪化したりします。また 思わぬ怪我をすることもあります。
この機会に自宅の救急箱の点検や近くの救急病院、救急要請の仕方などを確認しておきましょう。

体温計・絆創膏・包帯
ガーゼ・テープ・毛抜き
ピンセット・爪切・湿布
はさみ・虫刺され塗薬・
綿棒・消毒液・冷ピタ



救急車を呼ぶか迷ったら・・・

こどもの救急電話相談 **#8000**

*つながらない場合は

0776-28-2177

蚊にさされると

蚊に刺されると赤く腫れ上がり、熱を持ったり、痒みも強かったりしますね。蚊は血液を吸う時に自分の口から唾液の成分を私たちの体に注入するため、免疫が過剰にアレルギー反応を起こし腫れや痒みを引き起こします。蚊に刺されたことのない赤ちゃんや小さなお子さんは特に、体の中でアレルギーが起こるのに時間がかかり、反応も強くなります。

【対処法】

冷やす 濡れたタオルや冷水で患部を冷やすと腫れ・痒みが和らぐ。

搔かない 搔き過ぎるととびひなどの細菌感染を引き起こす。

市販薬 市販のかゆみ止めを貼ったり、塗ったりする。

病院受診 症状が強い場合や発熱、全身に症状がある場合は、小児科や皮膚科に受診。

